



NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL

PROGRAMME DE VOYAGE – GROUPE FRANCK ETAIX

Nombre de participants : 7 personnes
Répartition des chambres : 3 chambres twin + 1 chambre single
Programme : Trek Manaslu – Naar Phu – Annapurnas
Dates du voyage : du 07 octobre au 31 octobre 2026


JOUR 1 – 07/10/2026

Arrivée à Katmandou

Accueil à votre arrivée à l'aéroport international de Katmandou, puis transfert vers votre hôtel.

 Activité : Arrivée / transfert

 Hébergement : Hôtel

 Repas : Dîner

JOUR 2 – 08/10/2026

Katmandou – Sotikhola (620 m) – Machakhola (930 m)

Départ matinal en véhicule privé en direction de la région du Manaslu.

 Activité : Transfert terrestre

 Hébergement : Lodge

 Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 3 – 09/10/2026

Machakhola (930 m) – Jagat (1340 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-




JOUR 4 – 10/10/2026

Jagat (1340 m) – Deng (1860 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-




JOUR 5 – 11/10/2026

Deng (1860 m) – Namrung (2630 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-

JOUR 6 – 12/10/2026

Namrung (2630 m) – Shyala (3480 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 7 – 13/10/2026

Shyala (3480 m) – Pungyen Gompa – Samagaun (3520 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-

JOUR 8 – 14/10/2026




Samagaun (3520 m) – Lac Birendra – Samdo (3875 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-

JOUR 9 – 15/10/2026




Journée d'acclimatation à Samdo

Balade possible autour du village afin de favoriser l'acclimatation.

-  Activité : Acclimatation
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-

JOUR 10 – 16/10/2026

Samdo (3875 m) – Larkya Phedi (4460 m)

-  Activité : Trek
 -  Hébergement : Lodge
 -  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner
-






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 11 – 17/10/2026

Larkya Phedi (4460 m) – Col du Larkya La (5106 m) – Bimthang (3590 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 12 – 18/10/2026

Bimthang (3590 m) – Dharapani (1963 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 13 – 19/10/2026

Dharapani (1963 m) – Chame (2670 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner

JOUR 14 – 20/10/2026

Chame (2670 m) – Dharamsala (3200 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 15 – 21/10/2026

Dharamsala (3200 m) – Meta (3550 m) – Kyang (3840 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 16 – 22/10/2026

Kyang (3840 m) – Phu (3960 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 17 – 23/10/2026

Excursion vers le camp de base du Himlung ou repos à Phu

-  Activité : Trek / acclimatation
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner

JOUR 18 – 24/10/2026

Phu (3960 m) – Jhunum (3700 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 19 – 25/10/2026

Jhunum (3700 m) – Naar (4200 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 20 – 26/10/2026

Naar (4200 m) – Col du Khang La (5320 m) – Ngawal (3650 m)

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner




JOUR 21 – 27/10/2026

Ngawal – Chame

-  Activité : Trek
-  Hébergement : Lodge
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner / Dîner

JOUR 22 – 28/10/2026

Route vers Bandipur et visite

-  Activité : Transfert / visite
-  Hébergement : Hôtel
-  Repas : Petit-déjeuner / Déjeuner






NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL




JOUR 23 – 29/10/2026

Route vers Katmandou

-  Activité : Transfert
 -  Hébergement : Hôtel
 -  Repas : Petit-déjeuner
-



JOUR 24 – 30/10/2026

Visite guidée de Katmandou – Bhaktapur – Patan

-  Activité : Visite culturelle
 -  Hébergement : Hôtel
 -  Repas : Petit-déjeuner
-

JOUR 25 – 31/10/2026

Départ

-  Activité : Transfert vers l'aéroport
 -  Repas : Petit-déjeuner
-



NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL

Devis établi sur une base de 7 personnes

- Devis trekking : 1 659 €
- Extension Bandipur : 60 €
- *Tarif total par personne : 1 719 €*

Le prix comprend

- ✓ Les repas tels que décrits dans le programme, à l'exception des repas indiqués comme libres
- ✓ 1 dîner à Katmandou
- ✓ Les déplacements terrestres tels que décrits dans le programme (**véhicule privé**)
- ✓ L'encadrement par un **guide francophone** durant l'intégralité du voyage
- ✓ L'assistance d'une équipe locale pendant le trekking
(*1 assistant guide et 4 porteurs pour un groupe de 8 personnes*)
- ✓ 20 nuits en lodge tels que décrits dans le programme
(*base chambre double ou twin partagée*)
- ✓ 1 nuit en hôtel à Bandipur
(*base chambre double ou twin partagée*)
- ✓ 3 nuits en hôtel confortable à Katmandou
(*base chambre double ou twin partagée*)
- ✓ Les différents permis de trekking, parcs nationaux, permis spéciaux Manaslu et Tsum
- ✓ Un sac de trek (**duffel bag**) fourni à votre arrivée



NEPAL

AUTHENTIC TREK

VOTRE GUIDE AU NÉPAL

- ✓ Un **caisson hyperbare** pour l'intégralité du voyage
- ✓ Assurance, frais de recherche-secours, rapatriement et frais médicaux pour l'équipe locale
- ✓ Toutes les taxes gouvernementales, TVA et frais de service

Le prix ne comprend pas

- ✗ Assurance personnelle obligatoire couvrant recherche, secours en montagne et rapatriement
- ✗ Les boissons chaudes (hors thé), douches chaudes, rechargement des batteries (appareil photo, téléphone)
- ✗ Les repas non mentionnés dans la rubrique « Le prix comprend »
- ✗ Tout ce qui n'est pas explicitement indiqué dans la rubrique « Le prix comprend »

Option

- + Location d'un **sac de couchage adapté pour le trek** : 45 €